Конспект занятия во 2 младшей группе

**«Айболит проверяет здоровье детей».**

Воспитатель 1 квалификационной категории Москвина Е.А.

МБДОУ «Спасский детский сад№1».Октябрь2017 г.

**Цель.**

Формировать понятие о ценности здоровья.

**Программное содержание**.

Начать воспитывать понимание ценности здоровья.

Формировать желание не болеть.

Укреплять здоровье с помощью пищи, богатой витаминами.

Упражнять в различении плодов моркови, свеклы, лука - репки, лимона по названиям и характерным особенностям.

Развивать речь детей.

**Оборудование.**

Кукла – доктор Айболит, корзина с овощами и лимонами на машине с красным крестом, разделочная доска,2-3 тарелочки, нож, тёрка.

( *Занятие проводится перед обедом, после того, как дети придут с прогулки и помоют руки. Помощник воспитателя помогает*.)

**Ход занятия.**

Воспитатель.

- Ребята, кто- то к нам приехал в гости. Да, это доктор Айболит.

Он ходит по детскому саду и осматривает детей, выясняет, здоровы ли дети, знают ли, что болеть плохо, как надо беречь здоровье, укреплять его?

( *Воспитатель с куклой и зеркалом обходит детей . Айболит каждого просит посмотреть на себя в зеркало-на свои румяные щёчки, весёлые глазки, улыбку. Гладит по голове, по руке, хвалит за то, что не болеют*.)

Доктор.

- Дети, надо беречь своё здоровье! Для этого нужно кушать витамины! Их много в овощах и фруктах. Я привёз вам полезные овощи и фрукты!

( *Поставить корзину на стол*.)

Воспитатель.

- Садитесь, доктор Айболит, и посмотрите, как дети будут узнавать то, что вы привезли.

( *Воспитатель достаёт из корзины по одному предмету и показывает детям*.)

Воспитатель.

- Что это? Как узнали морковку? Какая морковь? Какого она цвета?

( *Каждый раз, когда дети правильно отвечают, воспитатель поворачивается к кукле*…)

Воспитатель.

- Видите, доктор Айболит, ребята знают морковь, лимон, лук, свёклу.

( *Когда все овощи и фрукты будут на столе, доктор Айболит просит помощника воспитателя почистить и порезать морковку, лук*. )

Доктор.

- Дети, за обедом вы их будете кушать – в сыром виде они содержат полезные для здоровья витамины.

Воспитатель.

- Доктор Айболит, дети вырастили зелёный лук, в котором очень много витаминов. Ребята, покажите доктору.

( *Доктор осматривает, удивляется, хвалит детей. Воспитатель срезает зелень, просит помощника воспитателя помыть и порезать к обеду. Занятие переходит в обед* ).