Продолжительность занятий

**Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет** длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать **10 мин**. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для **детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,**

**для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут**,

**для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,**

**а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.**

. **Максимально допустимый объем** образовательной нагрузки **в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.** В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

. Образовательная деятельность **с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.** В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.