**Режим питания детей**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время приема пищи | Режим питания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) | | |
| 8-10 часов | 11-12 часов | 24 часа |
| 8.30 - 9.00 | завтрак | завтрак | завтрак |
| 10.30-11.00  (рекомендуемый) | второй завтрак | второй завтрак | второй завтрак |
| 12.00-13.00 | обед | обед | обед |
| 15.30 - 16.00 | полдник | полдник[\*](http://baby72.ru/статьи/ларчик/детский-сад/260-новый-санпин-для-детского-сада-действующий#sub_15333) | полдник |
| 18.30-19.00 | - | ужин | ужин |
| 21.00 | - | - | 2 ужин |