**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Спасский детский сад №1»**

**Конспект НОД по физкультуре в I младшей группе « КРЕПЫШИ»**

**« У БЕЛОЧКИ В ГОСТЯХ»**

**Воспитатель: Кленина Н.Г.**

**Г.Спасск 2017г.**

**Воспитательные задачи:**

**-**вызвать у детей эмоциональный отклик на игровое занятие и желание участвовать в нем;

- учить детей играть вместе, не толкать и не обижать друг друга;

-воспитывать интерес к физическим упражнениям.

**Образовательные задачи:**

- учить детей слушать речь воспитателя;

- развивать внимание.

**Двигательные задачи:**

- побуждать детей бегать за воспитателем стайкой;

- закреплять навыки детей в ходьбе стайкой за воспитателем;

- продолжать учить детей подпрыгивать на двух ногах;

- учить детей бегать и останавливаться по сигналу воспитателя;

-продолжать учить ходить по доске положенной на пол;закреплять умение проползать под дугами;

- закреплять умение перешагивать через предметы.

**Методические приемы:**

Словесный (беседа, вопросы)

Игровой (проведение игр)

Практический (действия с дидактическим материалом)

**Оборудование:** игрушки- белка, дуги для подлезания, гимнастическая скамейка, шишки, мягкие модули для перешагивания.

 **Ход НОД:**

**Воспитатель** : Дети у нас сегодня гости. Давайте улыбнемся и поздороваемся с ними .А я хочу пригласить вас на прогулку в зимний лес, в гости к белочке.. Вы хотите в зимний лес?

**Дети**: Да.

Воспитатель: Скажите мне какое сейчас время года?

**Дети**: Зима наступила

**Воспитатель** :Правильно- зима. А какая погода зимой?

Дети: Холодно.

**Воспитатель**: Правильно. Зимой холодно, поэтому нам надо потеплее одеться.

**( одеваемся)**

**МУЗЫКА**

**Воспитатель**: По тропинке по лесной Все шагайте вы за мной. Дружно, весело шагайте Голову не опускайте. (Обычная ходьба).

На носочки мы встаем, Тихо, медленно идем. (Ходьба на носках).

Ой, сугробы на пути. Как же, детки, нам пройти? Выше ноги поднимайте, По сугробам все шагайте. (Ходьба с высоким подниманием колен).

Вот тропинка впереди, Обычным шагом здесь иди. (Обычная ходьба).

Наши детки не устали, В чащу леса побежали, Бежать придется далеко, Добираться нам очень нелегко. (Легкий бег).

А теперь идем по кругу, Улыбаемся друг другу. Сейчас «стоп» сказала я, Руки в стороны друзья. (Перестроение в круг).

В круг, ребята, повернитесь И немножко разойдитесь. (Размыкание по кругу).

**Воспитатель** : Мы пришли в зимний лес Сколько здесь вокруг чудес!

Дети, а кто живет в лесу?

( Рассматриваем лес)

( увидели на пеньке корзинку с шишками и запиской)

- « Возьмите шишки. Я готовила запас, не забыла и про вас. Поиграйте здесь немножко. Потом уберете все в лукошко»

**МУЗЫКА**

 **ОРУ с шишками**.

1. «Шишки вверх» И.п.: ноги ( немножко расставлены) на ширине стопы, руки с орешками опущены вниз. 1- поднять руки вверх, 2-и.п. (6 раз). Орешки вверх мы поднимаем, И тихонько опускаем.

2. «Шишки за спину». И.п.: ноги ( немножко расставлены) на ширине стоп, руки с орешками вытянуть вперед. 1-спрятать орешки за спину, 2-и.п. (5 раз). Спрячем орешки мы, Скажем белочке, «ищи».

3. «Наклонись, не ленись». И.п.: ноги (широкой дорожкой) на ширине плеч, руки в стороны. 1- наклониться вправо, 2- наклониться влево (5 раз). Стали вправо, влево наклоняться, Стали дружно выпрямляться.

4. «Прыжки». И.п.: ноги вместе, руки с орешками прижаты к груди. (10-15 раз). Вверх, вниз целый день, Прыгать нам совсем не лень.

5. «Упражнение на дыхание». Стали мы все отдыхать Стали правильно дышать.

**Воспитатель** : Мы шишки в лукошко уберем, И дальше пойдем.

Надо дальше нам идти, но сугроб на пути. Я лопату возьму и сугроб уберу, а вы пока на стульчиках отдохните.

**ОРУ**

1. Ходьба по доске, положенной на пол. Руки ставим на бочок Ногами делаем толчок.

2. Подлезание под дуги. На коленки мы встаем тихо, медленно ползем.

Воспитатель: Все препятствия прошли, а где же наша белочка? А что это за сугроб под елкой,давайте на него подуем.

Дети дуют на сугроб, там спряталась белочка.

**Белка**: Я очень рада видеть вас и поиграть хочу с вами.

**Игра « Белка и дети»**

**Воспитатель**: Как хорошо с тобой в лесу, Но нам пора обратно Побегать, поиграть с тобой, Было нам приятно.

**Белочка**: До свидания, друзья, Жду еще вас в гости я. А это вам от меня гостинец.

В корзинке угощение для детей.

**Воспитатель** : По лесной тропинке Все шагайте вы за мной Дружно, весело шагаем, Голову не опускаем. (Ходьба по залу).

**МУЗЫКА**

**Воспитатель**: Вот и в садик мы пришли. Скажите, где мы с вами были? Кого там встретили? А что мы с вами в лесу делали. Вам понравилось?